

شته ورزشی جذاب اسپوکس در تمامی شهرستان های البرز فعال می شود



سنول کمیته اسپوکس هیئت انجمن های ورزشی استان البرز از آماده سازی تیم های منتخب استان جهت حضور پر قدرت در مسابقات کشوری خبر داد و گفت: این ورزش را در تمامی شهرستان های استان توسعه خواهیم داد.

ه گزارش 90 البرز، فتنه حامدی اظهار کرد: مسابقات کشوری اسپوکس در دو بخش مردان و زنان قرار است تیرماه سال جاری برگزار شود. ی با اشاره به جایگاه رو به رشد اسپوکس در استان البرز گفت: این ورزش در مدت کمی که در استان البرز شروع به فعالیت کرده روند روبه رشدی داشته و هم اکنون در شهرستان های کرج و فردیس عال است و تلاش می کنیم در دیگر شهرستان های استان نیز این ورزش جذاب را فعال کنیم.

تامدی به معرفی اسپوکس پرداخت و گفت: اسپوکس به عنوان یک ورزش ایرانی و با شعار سریع تر ، قوی تر، باهوش تر برای اولین بار توسط استادشده محمد رضا هاشم پور قهرمان جهان، مربی داور بین المللی هنرهای رزمی در سال ۱۳۹۰ پایه گذاری شد.

سنول کمیته اسپوکس هیئت انجمن های ورزشی استان البرز ادامه داد: این ورزش در سال های ۲۰۱۲ و ۲۰۱۳ چندین اجلاس رسمی و غیر رسمی بین المللی در ارتباط با معرفی این رشته ورزشی در مجامع بین المللی ورزش برگزار شد و هم اکنون در حوزه آسیا و اروپا فعال است و در حدود ۱۹ استان کشور نیز ورزشکاران را به خود جذب کرده است.



ی تصریح کرد: اسپوکس ترکیبی از تکنیک های مدرن، کاربردی و پویاست تا بتواند یک روش آینده نگرانه برای دفاع از خود را از طریق آموزش جسمی و روانی، معنوی و روحی بادانش علمی روز را ارائه دهد.

نامدی در پایان گفت: در این رشته محدودیت سنی و جنسی وجود ندارد. از تحرک بالایی برخوردار بوده و در دو بعد همگانی و قهرمانی فعال می باشد. یک رشته ورزشی ایرانی برگرفته از سلاح های جنگی ایران باستان که به صورت ایمن شده مورد استفاده قرار می گیرد. ورزشی شادومفرح برای تمامی ایرانیان و تمامی سنین که می تواند بیش از پیش مورد توجه اقشار مختلف قرار بگیرد.