



در چندسال اخیر بازار ساعت های هوشمند ورزشی به منظور ردیابی تناسب اندام، بسیار داغ شده است، اما متأسفانه تناسب اندام کودکان اغلب به طرز تاسف باری نادیده گرفته می شود.

به گزارش 90 البرز به نقل از **تکناک**، خوشبختانه این مسئله شروع به تغییر کرده است، زیرا جدیداً قابلیت ردیابی تناسب اندام به بهترین ساعت های هوشمند هم افزوده شده است و برای کاربران جوان هم پیشنهادات مناسبی ارائه می کند.

عبر نظر از نیازهای خاص فرزند شما، قطعاً دستگاهی در بازار وجود دارد که متناسب با آنها باشد. این یک خبر عالی برای والدینی است که اهمیت فعالیت بدنی برای کودکان خود را می دانند. کمپانی Fitbit، پادشاه ساعت های هوشمند ورزشی، ظاهراً دستگاه هایی طراحی کرده است که به طور خاص برای کودکان کاربرد دارند.

## Fitbit Ace 3



Fitbit Ace 3 جایگاه برتر این لیست را به خود اختصاص داده است، زیرا اگرچه به صراحت برای کودکان طراحی نشده است، اما بهترین تجربه را برای کاربران جوان تر ارائه می کند. از برخی جهات، این ساعت دارای ویژگی هایی است که آن را به انتخابی عالی برای والدین تبدیل می کند. برخی از این ویژگی ها عبارتند از عمر باتری چشمگیر (تا 3 روز) و ردیابی جامع فعالیت. این دستگاه فقط یک قدم سنج ساده نیست، بلکه فعالیت ها را به دقت زیر نظر دارد تا تصویر کاملی از فعالیت بدنی فرد ارائه کند. این حال، چیزی که این ساعت هوشمند را در بالای این لیست قرار می دهد، نکات کوچک طراحی است که آن را برای کاربران جوان تر مناسب می کند. یک نوار

سیلیکونی فوق‌العاده بادوام در این ساعت وجود دارد که در برابر شدیدترین ضربه‌ها در هنگام بازی کودکان، مقاوم است و حتی برای کنترل آسیب‌های بیشتر، این نوار سیلیکونی به دور صفحه نمایش دستگاه می‌پیچد. همچنین این ساعت تا عمق 50 متری در برابر آب مقاوم است. این ساعت هوشمند رابط کاربری کاربر پسندی دارد که با فشار دادن دکمه‌های کنار دستگاه یا کشیدن صفحه نمایشگر، کنترل می‌شود و به راحتی حالت‌های مختلف را نشان می‌دهد.

ACE دارای برنامه پرکاربرد Fitbit با ویژگی‌های مخصوص کودکان مانند حالت نمایش است که به آنها اجازه می‌دهد فقط اطلاعات مربوط به خود را ببینند (نه کل اعضای خانواده). همچنین گزینه جابه‌جایی بین حالت‌ها برای افراد بالای 13 سال یا بچه‌های کوچک‌تر نیز در این ساعت هوشمند وجود دارد. این یک ساعت مناسب برای بچه‌ها در هر سنی است، بادوام است و کار با آن به اندازه کافی برای یک کودک شش ساله یا بزرگ‌تر، ساده است. در عین حال ویژگی‌های این ساعت کافی است و طراحی ساده و ظریفی دارد.

**یزلیا:**

**داشتن مجموعه‌ای عالی از ویژگی‌ها**

**نوع العاده بادوام**

**آرا بودن ویژگی‌های مناسب از منظر والدین**

**بعیاب:**

**ه صراحت برای کودکان طراحی نشده است**

**به اندازه‌ی اولیه دستگاه طولانی است**

## Biggerfive Vigor 2



بطمناً هیچکس نمی‌خواهد 100 دلار یا بیشتر را برای ساعت هوشمندی خرج کنند که احتمالاً از دست بچه‌ها قبل از پایان ماه گم می‌شود یا خراب می‌شود. Biggerfive Vigor 2 یک ساعت هوشمند ورزشی است که نه تنها از بسیاری از ساعت‌های هوشمند موجود در بازار بادوام‌تر است، بلکه بسیار ارزان‌تر نیز هست. هتر از همه، Vigor 2 دارای ویژگی‌هایی است که به طور خاص برای کودکان طراحی شده است. نوار سیلیکونی این ساعت مانند مایعی نرم و منعطف است. عمر باتری 7 روزه این ساعت به این معنی است که این ساعت حتی برای فراموشکارترین کودکان که یادشان می‌رود ساعت خود را شارژ کنند هم مناسب است. همچنین این ساعت مجهز به استاندارد IP68 ضد آب است، بنابراین کودک شما می‌تواند با آن بدون ایجاد هیچ مشکلی شنا کند. همچنین این ساعت از ردیابی ضربان قلب و خواب و همچنین بیش از ده حالت گوناگون فعالیت برای تمرینات و ورزش‌های مختلف، پشتیبانی می‌کند. این دستگاه به عنوان اولین ساعت هوشمند ورزشی مختص به کودکان، عملکردی عالی دارد.

**یزلیا:**

**ادوام**

**IP68 ضد آب**

**یک هفته کامل عمر باتری**

**بعیاب:**

**ناقد عملکردهای پیشرفته**

## Garmin Vivofit Jr



ساعت Garmin Vivofit Jr قیمت بالایی خود را با کیفیت ساخت و ویژگی‌های برتر توجیه می‌کند. برخلاف بسیاری از ساعت‌های هوشمند ورزشی که هر چند روز یک بار، باید شارژ شوند، این ساعت به ساعت‌های سنتی نزدیک‌تر است و باتری دارد که فقط هر سال یا هر چند سال یکبار نیاز به تعویض دارند. همچنین این ساعت هوشمند با برنامه عالی Garmin Jr همراه شده است که دارای ویژگی‌های سرگرم‌کننده مانند حالت تور جهانی است که به بچه‌ها امکان می‌دهد مکان‌های جدید را کاوش کنند و به والدین اجازه می‌دهد مکان فرزندشان را ردیابی کنند و مرزهایی برای آنها تعیین کنند.

حالت تور جهانی نمونه کاملی از یکی از بزرگترین نقاط قوت Vivofit است. به جای ردیابی تناسب اندام، این ساعت در واقع کودکان را تشویق به جستجو می‌کند و بازی‌های مختلف ساعت را تنها زمانی باز می‌کند که بچه‌ها به اهداف تعیین شده برای فعالیت بدنی خود رسیده باشند. از بهترین قابلیت‌های این ساعت می‌توان به دادن پاداش به کودکان و همچنین ردیابی آنها توسط والدین اشاره کرد. بنابراین والدین می‌توانند این ساعت را متناسب با برنامه و نیازهای فرزندشان شکل دهند و دید قیچی از فعالیت آنها داشته باشند.

**مزایا:**

**عمر باتری تا یک سال**

**آرا بودن حالت‌هایی فوق العاده برای کنترل والدین**

**حالت جذاب تور جهانی**

**بهایب:**

**بقتی باتری تمام شود، باید تعویض شود**

**صفحه نمایش کمی تیره است**

**Fitbit Inspire 2**



Inspire 3 قطعاً در این لیست جایگاهی ویژه برای خودش دارد زیرا یکی از بهترین گزینه‌های موجود برای کودکان است. این مدل یک برداشت کمی بالغ‌تر از بقیه ساعت‌هاست که بر طراحی براق و برخی از ویژگی‌های مناسب بزرگسالان نیز تأکید دارد. فراتر از ویژگی‌هایی مانند پایش ضربان قلب و ردیابی خواب و بیش از 20 حالت فعالیت، Inspire 3 شامل موارد پیشرفته از جمله بررسی و مدیریت میزان استرس روزانه است. این قابلیت به طور ویژه‌ای برای نوجوانان مناسب است. همچنین مجموعه‌ای از عملکردها در این ساعت وجود دارد که برای نوجوانان در سنین بالاتر، بسیار حائز اهمیت است. از دو نمونه از این عملکردها می‌توان زنگ هوشمند و دیابلی دوره قاعدگی را نام برد. Inspire 3 به منظور کمک به نظارت و بهبود سلامت کاربر، به سادگی طراحی شده است و این نوع دستگاه مفید و ساده، کاملاً با برنامه‌های اغلب نوجوانان مطابقت دارد. این ساعت عمر فوق العاده طولانی نیز دارد.

**بزیلیا:**

**آرا بودن مجموعه‌ای از ابزارهای مدیریت استرس**

**طراحی شیک**

**آرا بودن قابلیت‌های پیشرفته**

**بعايب:**

**قیمت بالا**

**تکا به وب سایت Fitbit**

**Amazfit GTS 4 Mini**





ساعت GTS 4 Mini دارای بیش از 120 حالت فعالیت است که به آن تطبیق پذیری تقریباً بی نظیری برای ردیابی دقیق می دهد. همچنین عمر باتری قابل توجه این ساعت 15 ساعته است.

Amazfit GTS 4 Min دارای GPS چشمگیری نیز می باشد. کمپانی Amazfit می گوید این ساعت از پنج سیستم موقعیت یابی ماهواره ای و فناوری آنتن قطبی دایره ای برای ردیابی موقعیت مکانی دقیق پشتیبانی می کند. اگر کودک بازیگوشی دارید که احتمال دارد گم شود، این ساعت یک ویژگی حیاتی برای ردیابی او دارد. این ساعت ویژگی هایی مانند ردیابی خواب، پایش ضربان قلب و مقاومت در برابر آب را دقیقاً مانند بسیاری از بهترین ردیاب های موجود در بازار را ارائه می کند.

**بزیایا:**

**ر خورداری از تعداد زیادی حالت ردیابی**

**جی پی اس عالی**

**ندازه مناسب برای کاربران جوان**

**بعایب:**

**رخی از عملکردهای سطح بالا را ندارد**

**ویژگی find my phone را ندارد**

## Inspiratek Kids' Fitness Tracker



ساعت هوشمند Inspiratek، یکی دیگر از گزینه های عالی برای افرادی است که می خواهند هزینه زیادی نکنند. در واقع این ساعت یکی از ساده ترین ردیاب های تناسب

ندام است. حتی بچه‌های خیلی کوچک هم می‌توانند رابط کاربری بسیار ساده آن را درک کنند. اگرچه ممکن است این ساعت تمام ویژگی‌های پیشرفته ساعت‌های هوشمند گران‌تر را نداشته باشد، اما همه پایه‌های ضروری یک ساعت هوشمندی که برای ردیابی تناسب اندام است را پوشش می‌دهد. این ساعت یک بند قابل تنظیم است که اندازه آن حتی برای کوچکترین حرکت مچ دست کاهش می‌یابد. بیش از ده حالت ردیابی مختلف و یک برنامه خاص با ردیابی قوی و دقیق ورزشی دارد. صفحه نمایش ساعت هوشمند Inspiratek به طور شگفت‌انگیزی روشن، واضح و خوانا است و این موضوع این ساعت را برای بچه‌هایی که تازه یاد می‌گیرند چگونه با این ساعت کار می‌کنند، گزینه‌ای عالی است. اگر به دنبال دستگاهی هستید که کودکان را با برنامه‌ها و ردیابی تناسب اندام آشنا کند، Inspiratek می‌تواند یک نقطه شروع فوق‌العاده باشد. این دستگاه نوعی ساعت است که به کودکان و نوجوانان احساس بزرگسالی می‌دهد بدون اینکه به آنها اجازه

سترسی به ویژگی‌ها یا داده‌های پیشرفته را بدهد.

**مزایا:**

**صفحه نمایش روشن و خوانا**

**قیمت مناسب**

**کاربرد عالی حتی برای بچه‌های خیلی خردسال**

**بعباید:**

**باری نور زیاد**

**بند آب با گرد و غبار نیست**

**عمر باتری محدود**

## Cubitt Jr Smart Watch



گرد در حال بزرگ کردن یک گیمر هستید، یکی از بهترین راه‌ها برای تشویق آن‌ها به بیرون رفتن از خانه و انجام بازی‌های فیزیکی، افزایش فعالیت بدنی از طریق باز کردن ساعت هوشمند Cubitt Jr دارای یک صفحه نمایش لمسی رنگی IPS 1.4 اینچی و یک منبع عظیم از بازی است که به گونه‌ای طراحی شده است که بچه‌های شما بدون اینکه متوجه شوند که در حال کالری سوزی هستند، وادار به حرکت می‌کند. این ساعت دارای بازی‌هایی است که به طور خاص برای کمک به افزایش هوشیاری و هوش کودک ساخته شده‌اند و یکی از معهود ساعت‌های هوشمند موجود در لیست ما است که در کنار فعالیت‌های فیزیکی، تنوعی از فعالیت‌های ذهنی را هم شامل می‌شود.

این ساعت فقط برای سرگرمی و بازی نیست. در کنار ردیابی تناسب اندام در تمام روز، Cubitt Jr از برخی ویژگی‌های مهم مانند ردیابی دمای بدن نیز پشتیبانی می‌کند. برای بچه‌هایی که گوشی دارند Cubitt Jr به خوبی با دستگاه‌های دیگر جفت می‌شود و اجازه می‌دهد اعلان‌های بازی‌ها و تماس‌ها مستقیماً به ساعت منتقل شوند. این ساعت هوشمند به لطف عمر باتری فعال تا یک هفته، برای کودکانی که ممکن است فراموش کنند دستگاه خود را به طور مرتب به برق متصل کنند، گزینه‌ای عالی است.

**مزایا:**

**منبع بازی‌های گوناگون**

**صفحه نمایش لمسی جذاب IPS**

**ردیابی دما**

**بعباید:**

**بند آب نیست**

**کنترل‌های محدود برای والدین**

**Spacetalk Adventurer 4C**



ساعت هوشمند Spacetalk Adventurer مملو از ویژگی هایی است که برای کودکان و والدین آنها بسیار عالی است. مثلاً ساعت Adventurer به بچه ها اجازه می دهد پیام های متنی را دریافت کنند و به آنها واکنش نشان دهند و تماس ها را مستقیماً از طریق خود دستگاه دریافت کنند، اما فقط از شماره هایی که والدین تعیین می کنند. همین راستا، والدین می توانند تعامل و دسترسی کودکان به رسانه های اجتماعی را محدود کنند. اگرچه Adventurer یک دوربین 5 مگاپیکسلی دارد که بچه ها می توانند از آن برای ثبت لحظات مورد علاقه خود استفاده کنند.

این ساعت هوشمند مجموعه کاملی از گزینه های ردیابی تناسب اندام را دارد، اما نسبت به بسیاری از دستگاه های مشابه، گزینه های ارتباطی بیشتری برای کاربر جوان دارد. پشتیبانی از شبکه های 4G، پیامک، بلوتوث، تماس های ویدیویی HD، GPS و موارد دیگر، این ساعت راه های زیادی برای تعامل با دستگاه های دیگر یا آنلاین مانند ارائه می دهد، اما فقط به روش های انتخاب شده ای که والدین تشخیص می دهند ایمن و مناسب هستند. حتی یک حالت مدرسه در این ساعت وجود دارد که والدین می توانند آن را تغییر دهند، تا مثلاً بچه ها در زمانی که قرار است در حال مطالعه باشند، تمرکز خود را از دست ندهند. ضمناً این ساعت باتری خود را تا 36 ساعت حفظ می کند.

#### **بزیایا:**

**آرا بودن راه های ارتباطی چشمگیر**

**پشتیبانی از 4G**

**کنترل مناسب برای والدین**

**بعباب:**

**ناقد عایق رطوبتی**

**سبنا بزرگ**

**تیجه:**

Fitbit Ace 3 به دلیل طراحی متفکرانه، بادوام و ویژگی های کافی و مناسب، یک انتخاب عالی برای کودکان است. این ساعت هوشمند فوق العاده، انتظار شما از کیفیت ساخت و پشتیبانی از برنامه Fitbit را برآورده می کند.