

گفتگو با ستاره نوظهور دارت ایران؛ حضور در مسابقات جهانی را هدف‌گذاری کرده ام/ دارت مانند یک پازل و معما است



شته ورزشی دارت در استان البرز اخیراً شاهد رقم خوردن یک اتفاق ویژه بود و آن کسب رتبه نخست آسیا اقیانوسیه در مسابقات آزاد رنکینگ جهانی در بخش جوانان دختر توسط مهشید محمودی بود.  
ه گزارش 90 البرز، به بهانه کسب این عنوان ارزشمند گفتگویی با این دارت باز البرزی انجام داده ایم که در ادامه می خوانید.

**از چه زمانی دارت رو شروع کردید و نحوه آشنایی تون با این ورزش چگونه بود؟**

ورزش دارت را از سال ۱۴۰۱ زیر نظر استاد نرگس حیدری و استاد بهمن اسفندیاری شروع کردم. نحوه آشنایی ام با این ورزش توسط مادرم رقم خورد. مادرم خود از ورزشکاران و قهرمانان با سابقه این رشته ورزشی است و رنگ اول استان البرز را دارد و مشوق اصلی من برای حضور در این ورزش بود.



#### ۱ در مدت فعالیت خود در رشته دارت چه عناوینی رو کسب کردین؟

در چند دوره مسابقات انتخابی استانی، محلات و فصلی شرکت کرده ام و سابقه حضور در لیگ کشور را نیز دارم. اخیرا نیز در مسابقات آزاد رنکینگ جهانی دارت که با نام جام صفوی در اردبیل برگزار شد موفق به کسب رنگ اول آسیا در بخش جوانان دختر شدم.

#### ۲ چه ویژگی دلرت برای تان جذاب بود که جذب این ورزش شدین؟

جذابیت این رشته همگانی و خانوادگی بودن آن است. دارت محدودیت سنی خاصی ندارد و نیاز به مکان مخصوصی ندارد. تمرکز را بالا می برد و در حین بازی ذهن را درگیر می کند و باعث می شود به هیچ چیزی فکر نکنی و در واقع مانند یک معما و پازل می ماند که با اطلاعات کافی باید وارد آن بشوی.

#### ۳ امکانات تمرینی را در البرز و کشور چطور می بینی؟

مکانات تمرینی در البرز خصوصا کرج به صورت حرفه ای و منظم است و هیات استان با همکاری مجموعه بخش خصوصی توانسته زیرساخت مناسبی را برای آموزش و تمرین و آماده سازی دارت بازان فراهم کند.



### مهمترین هدفی که در این ورزش دارید چیست؟

مهم‌ترین هدفم شرکت در مسابقات جهانی و آسیایی و کسب مقام‌های برتر در رویدادهای معتبر جهانی است و تلاش خواهم کرد به آنها دست پیدا کنم.

### صحبت پایانی شما؟

شسته دارم هم مانند دیگر رشته‌ها نیاز به آموزش اصولی و جدی دارد. توصیه‌ام به کسانی که علاقه مند به این ورزش هستند این است که آموزش را زیر نظر مربیان با تجربه فرا بگیرند.  
در پایان هم از مادرم که مشوق من بودند و من را حمایت کردند تشکر می‌کنم و امیدوارم بتوانم با کسب عناوین ارزشمند در مسابقات مختلف گوشه‌ای از زحمات او و دیگر مربیان خود را جبران کنم.