

## مسئول کمیته اسپوکس هیات انجمن های ورزشی البرز: استانی فعال و پیشرو در اسپوکس هستیم/ جایگاه خوبی در بین جوانان البرزی پیدا کرده ایم



**مسئول کمیته اسپوکس هیات انجمن های ورزشی استان البرز گفت: علیرغم عمر کوتاه این ورزش در ایران البرز به عنوان یکی از فعال ترین و قدرتمندترین استان ها در این رشته ورزشی شناخته می شود.**

ه گزارش 90 البرز، فتانه حامدی اصل در رابطه با آخرین وضعیت رشته اسپوکس در استان البرز گفت: از سال 98 رسماً این رشته کار خود را در استان البرز آغاز کرد اما در همان آغاز کار با پاندمی کرونا روبرو شدیم و فعالیت ما را تحت تاثیر قرار داد. با این حال با استفاده از ظرفیت پارک ها و فضای مجازی فرصت معرفی این رشته را از دست دادیم و خوشحالم که عنوان کنم اسپوکس در حال حاضر جایگاهی ویژه در استان پیدا کرده است.



بی با بیان اینکه این ورزش ابتدا در بخش بانوان و سپس از سال 1400 در بخش آقایان فعال شده است گفت: در طول این سالها بیش از 20 رویداد برگزار کرده ایم و علاوه بر مسابقات مختلف حضوری پرنرگ در مناسبت های مختلف داشته ایم.

حامدی اصل به حضور تیم های منتخب استان در مسابقات کشوری اشاره کرد و گفت: پس از شکل گیری تیم های آقایان و بانوان در مسابقات کشوری قزوین حاضر شدیم و در تجربه نخست خود ضمن کسب مدال های مختلف در بخش تیمی بانوان نیز به مقام نایب قهرمانی رسیدیم.

بی ادامه داد: همچنین شهریورماه امسال نیز با حضور در مسابقات باشگاهی کشوری اسپوکس در رشت در تمامی رده های سنی خوش درخشیدیم و تیم های باشگاهی ما ستاره مسابقات لقب گرفتند.



حامدی به دیگر دستاورد حاصل شده برای این کمیته استانی اشاره کرد و گفت: در نشست اخیر کمیته های سراسر کشور که به میزبانی انجمن اسپوکس برگزار شد البرز به عنوان یکی از فعال ترین استان های کشور معرفی شد و این موضوع گواه روند رو به توسعه این ورزش در البرز است. مسئول کمیته اسپوکس هیات انجمن های ورزشی استان البرز به جامعه آماری ورزشکاران این هیات اشاره کرد و گفت: در حال حاضر بیش از یکصد ورزشکار در اسپوکس فعالیت دارند و در تلاش هستیم با توجه به مهیج و رزمی بودن آن و روند رشد آن در بین جوانان از طریق روش های مختلف بستر توسعه و رشد آن را فراهم کنیم.



حامدی اصل تصریح کرد: دعوت از مربیان رزمی برای معرفی این رشته ، حضور در مدارس و در مراسم های مختلف از جمله تمهیداتی است که در این رابطه داریم و با جدیت آن را دنبال می کنیم. وی به ورزشکاران شاخص اسپوکس در استان البرز اشاره کرد و گفت: نارین محمدمردادی در نونهالان، ترنم کوچکی در نوجوانان، ستاره شهبازی در جوانان، شیلان زارعی در رده



سنى اميد، فاطمه خزايى در بزرگسالان و فرزانه حامدى و الهام عبدى در رده پيشكسوتان قهرمانان و چهره هاى برجسته اين ورزش در استان هستند. در بخش مربيان برتر ييز فرزانه حامدى جز 5 مربي برتر كشور در سال 1402 و خانم ها فاطمه خزاعى و آرزو على حسيني نيز مربيان تاثيرگذار و فعال ما محسوب مى شوند. در بخش باشگاهى ييز باشگاه ركوردداران و وليعصر را بايد نام ببرم كه در بخش استعداديابى و پرورش قهرمانان يار و همراه كمپته اسپوكس البرز هستند. سئول كمپته اسپوكس هيات انجمن هاى ورزشى استان البرز در پايان با قدردانى از همراهى و تعامل انجمن اسپوكس كشور و هيات انجمن هاى ورزشى البرز گفت: فضاى ساعدى براى توسعه اين ورزش در البرز وجود دارد و تلاش خواهيم كرد در دو بعد قهرمانى و همگانى اين ورزش را توسعه دهيم.