



رئیس هیات آمادگی جسمانی شهرستان کرج از برگزاری مسابقه جایزه بزرگ کراس ترینینگ با حضور شرکت کنندگانی از سراسر کشور خبر داد.

به گزارش ۹۰ البرز، سمیه کریمی اظهار کرد: این مسابقه هفته اول تیرماه و با حضور شرکت کنندگانی از سراسر کشور برگزار خواهد شد و بیش از ۲۰۰ نفر برای حضور در آن اعلام آمادگی کرده اند.

بی به دیگر برنامه های در دست اقدام اشاره کرد و گفت: برگزاری مسابقه بزرگ آمادگی جسمانی پدر و پسر همزمان با عید غدیر خم دیگر برنامه ای است که قرار است ۲۳ خرداد ماه با حضور بیش از ۲۱۰ نفر به انجام برسد.

کریمی با بیان اینکه هیات آمادگی جسمانی شهرستان کرج در تلاش است همچون سال گذشته نقش پررنگی در برنامه های هیات استان ایفا کند گفت: سال قبل افتخار کسب هیات برتر شهرستانی را داشتیم و این رتبه انگیزه و تلاش ما برای بهتر شدن و ثبت عملکرد بهتر را در سال جاری نوچندان کرده است.

رئیس هیات آمادگی جسمانی شهرستان کرج تصریح کرد: در کمتر از سه ماهی که از سال ۱۴۰۴ گذشته ده ها برنامه ورزش، آموزشی و فرهنگی را با همکاری هیات استان، برخی ادارات، باشگاه ها و خانواده بزرگ آمادگی جسمانی کرج برگزار کرده ایم.

بی در پایان گفت: رشته آمادگی جسمانی و رشته های زیرمجموعه آن می توانند نقش موثری در ارتقا تندرستی و ایجاد نشاط و شادابی داشته باشند و ما با همین رویکرد تلاش کرده ایم طیف بیشتری از شهروندان را در برنامه های متنوع خود مشارکت دهیم.