



اردوی تیم ملی نونهالان پسر، با حضور ۱۸ ورزشکار منتخب و مستعد از نقاط مختلف کشور، از روز شنبه گذشته ۷ تیر ماه ۱۴۰۴، به میزبانی هیئت تکواندو استان البرز آغاز شد.

ه گزارش ۹۰ البرز، این تمرینات با هدایت استاد هوشیار دیندار، سرمربی تیم ملی نونهالان، و با همراهی دو مربی باسابقه و توانمند، استاد ناصری و استاد اکبری، به شکلی منظم و هدفمند انجام شد.

نر جریان این اردو، تمرینات تخصصی در حوزه‌های مختلف از جمله تکنیک‌های مبارزه، هماهنگی تیمی، تمرکز ذهنی و افزایش توان جسمانی برگزار گردید تا ملی‌پوشان ونهال با حداکثر آمادگی، مهارت و انگیزه وارد رقابت‌های آتی شوند.

حضور مربیان باتجربه در کنار استعدادهای درخشان، فضای پرانرژی و امیدبخشی را رقم زده است که نویدبخش آینده‌ای موفق و افتخارآفرین برای تکواندوی کشور خواهد بود.

تفتنی است خانه تکواندو البرز با داشتن امکانات تمرینی و اردویی مناسب یکی از گزینه‌های همیشگی فدراسیون برای میزبانی از اردوی تیم‌های ملی است و به نوعی کرج ه عنوان پایگاه دوم تیم‌های ملی در بحث برگزاری اردوها مبدل شده است.