



دبیر هیات آمادگی جسمانی استان البرز گفت: با توجه به برنامه ریزی ها و فعالیت های گسترده البرز به زودی به قطب اصلی و خاستگاه اصلی ورزش پیلاتس در کشور تبدیل می شود.

به گزارش 90 البرز، رضا آزادفلاح اظهار کرد: با هماهنگی انجمن پیلاتس کشور مجموعه اقداماتی را از سال گذشته برای توسعه و رشد پیلاتس در لبرز و تبدیل استان به مرکز اصلی این ورزش در کشور آغاز کرده ایم. بی افزود: در این راستا برگزاری دوره های مربیگری و داوری را در دستور کار داشته ایم و مسابقاتی را در سطوح مختلف در نقاط مختلف استان برگزار کرده ایم.

آزادفلاح با بیان اینکه دوره داوری با حضور 100 نفر در اواسط مردادماه برگزار خواهد شد گفت: تلاش کرده ایم این رشته را به شکل علمی و بر اساس آخرین متدهای روز دنیا در استان توسعه دهیم و در جهت پرورش مربیان و داوران قدم برداریم. دبیر هیات آمادگی جسمانی استان البرز با بیان اینکه پیلاتس در 1500 باشگاه سطح استان فعال است و 700 باشگاه به شکل تخصصی به آن می پردازند گفت: این آمار گویای جایگاه این ورزش در البرز است و استان ما را به قطب اصلی این ورزش در کشور تبدیل کرده است.