



پیس هیات ورزش های همگانی استان البرز از معرفی تیم های قهرمان اولین دوره لیگ یوگا بانوان کشور در کرج خبر داد.

۹ گزارش 90 البرز، علیرضا رحمتی اظهار کرد: مسابقات کشوری در رشته یوگا تحت عنوان جام اقتدار با حضور ۶۰ شرکت کننده در قالب 14 تیم در رده سنی آزاد با همکاری سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری کرج روز جمعه ۱۰ مرداد به مدت یک روز به میزبانی سالن شهدای چهارصد دستگاه شهرداری کرج برگزار شد.

رحمتی تصریح کرد: هدف از برگزاری این مسابقات، ارتقاء سطح سلامت جسمی و روانی بانوان، ترویج سبک زندگی سالم و همچنین توسعه ورزش یوگا به عنوان یکی از رشته های مؤثر در تقویت رانش ذهن و تمرکز است.

ی ادامه داد: در این دوره از مسابقات، ورزشکاران در رده های سنی مختلف و در سطوح آماتور و حرفه ای به رقابت پرداختند و داوری مسابقات نیز بر عهده داوران رسمی فدراسیون ورزش های همگانی خواهد بود. همچنین مسابقات با استقبال خوب بانوان کرجی همراه بود.



بن مسئول با بیان اینکه دو تیم از استان البرز در این مسابقات حضور داشتند گفت: البرز ظرفیت بالایی در این رشته دارد و تلاش خواهیم کرد با اجرای استانداردهای فدراسیون و انجمن یوگا کشور این ورزش جذاب را بیشتر در میان اقشار مختلف مردم و خانواده ها توسعه دهیم.

ی در پایان به تیم های برتر اولین دوره لیگ یوگا بانوان کشور اشاره کرد و گفت: در این دوره ترنم استان یزد اول شد و گلبرگ نوین استان مرکزی و طلوع استان فارس عناوین دوم و سوم را کسب کردند.