

با یکی از تخصصی ترین کلینیک های پزشکی ورزشی ایران آشنا شوید



گر ورزشکار حرفه ای هستید یا به شکل غیرحرفه ای اما منظم فعالیت ورزشی دارید بهره مندی از خدمات پزشکی ورزشی تخصصی و به روز یک نیاز اساسی است. به گزارش 90 البرز به نقل از **تکناک**، در کنار فعالیت تمام متخصصان و مراکز درمانی مختلف ، مراکز پزشکی ورزشی وابسته به فدراسیون پزشکی ورزشی می توانند گزینه اول ورزشکاران برای دریافت خدمات درمانی باشند و خیالشان از این بابت راحت باشد که سیر درمانی آنها زیر نظر متخصصین این حوزه انجام می شود. یکی از مراکزی که می تواند در دایره انتخاب ورزشکاران قرار بگیرد کلینیک پزشکی ورزشی کرج است. این کلینیک نزدیک به پایتخت زیر نظر هیات پزشکی ورزشی استان البرز و با تیمی از متخصصان و امکانات مجهز، آماده ارائه خدمات تخصصی به ورزشکاران، باشگاه ها و قهرمانان ورزشی است و به جرات یکی از تخصصی ترین مراکز در این بخش به حساب می آید.



در این مرکز 18 پزشک با تخصص های مرتبط در تمام روزهای هفته به جز ایام تعطیل حضور دارند ضمن آنکه خدمات مختلف درمانی و توانایی در سطوح مختلف به ورزشکاران ارائه می شود.

این مرکز در چه بخش هایی فعال است؟

معاینات پزشکی و صدور گواهی سلامت

رزیابی کامل وضعیت قلبی، تنفسی و فیزیکی ورزشکاران پیش از حضور در مسابقات و تمرینات حرفه‌ای.

فیزیوتراپی و توان بخشی ورزشی

درمان تخصصی آسیب‌ها و بازگرداندن ورزشکار به اوج آمادگی با استفاده از تجهیزات نوین و روش‌های علمی.

مشاوره تغذیه ورزشی

طراحی رژیم‌های غذایی متناسب با نوع ورزش، اهداف قهرمانی و شرایط بدنی هر فرد برای افزایش عملکرد.

وانشناسی ورزشی

کمک به مدیریت استرس، افزایش تمرکز و تقویت روحیه رقابتی در مسیر قهرمانی.

درمان تخصصی آسیب‌های ورزشی

تشخیص و درمان آسیب‌های شایع ورزشی از قبیل کشیدگی عضلات، پارگی رباط‌ها و مشکلات مفصلی.

کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی

آموزش روش‌های پیشگیری از آسیب، اصول تمرین ایمن و آشنایی با مراقبت‌های ورزشی برای ورزشکاران و مربیان در قالب برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی



پوشش هزینه های درمان

یکی از نکات مثبت این کلینیک پزشکی ورزشی پوشش بیمه ای آن است. این مرکز طبق تعرفه های درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی ارائه خدمات می کند و در عین حال ورزشکاران حرفه ای می توانند در صورت آسیب دیدگی در مسابقات مختلف و با طی روند اداری تا سقف پوشش بیمه خود از خدمات این مرکز و سایر مراکز طرف قرارداد به شکل رایگان استفاده کنند.

نحوه دریافت خدمات از کلینیک پزشکی ورزشی کرج

رای بهره مندی از خدمات این کلینیک باید به کرج میدان استاندارد مجموعه ورزشی دکتر شریعتی مراجعه کنید. ضمناً از طریق سایت **شفاداک** و شماره تماس **02632807080** نیز می توانید نسبت به دریافت نوبت پزشکی اقدام کنید.