

سمیه کلانتر مربی سازنده تکواندو البرز: عاشق کار کردن با سنین پایه هستم/گسترش فعالیت آکادمی کلانتر به 5 شعبه



سمیه کلانتر، مربی سازنده تکواندو استان البرز و مدیر آکادمی کلانتر، در گفت‌وگو با 90 البرز به تشریح وضعیت تمرینات قهرمانان، برنامه‌های استعدادیابی و گسترش فعالیت های آموزشی خود به باشگاه تازه تأسیس «پرشین» پرداخت.

به گزارش 90 البرز، وی با اشاره به آغاز به کار این مجموعه ورزشی اظهار داشت: باشگاه پرشین که به تازگی تأسیس شده، یکی از مجهزترین و منظم‌ترین باشگاه‌های حال حاضر است که زیر نظر استاد حسین لطفی از قهرمانان هان مادننگ کشور و البرز اداره می‌شود و بنده افتخار مربیگری تکواندو در این مجموعه را دارم. مربی پایگاه استعدادیابی استان البرز درباره حضور تکواندوکاران نخبه در مجموعه آکادمی کلانتر گفت: «خوشبختانه دختران ورزشکار ما از قهرمانان و بازیکنان رده نونهالان استان البرز هستند؛ بازیکنانی پرتلاش و هدفمند که امیدواریم در سال‌های نه‌چندان دور شاهد موفقیت‌ها و درخشش روزافزون آن‌ها در عرصه‌های مختلف باشیم.

کلانتر با تأکید بر اهمیت فوق‌العاده رده‌های سنی پایه و سرمایه‌گذاری بر روی خردسالان تصریح کرد: شاگردانی دارم که عمدتاً از سنین خیلی پایین و خردسالی این ورزش را با من شروع کرده‌اند و توانسته‌اند در این مسیر رشد کنند. بچه‌ها در این سنین استعدادهای فوق‌العاده‌ای هستند و باید هدایت و راهبری شوند تا استعدادشان شکوفا شود.



بی افزود: «خداوند به من صبر، حوصله و علاقه زیادی برای کار با رده‌های سنی پایه و خردسالان عطا کرده است؛ چرا که معتقدم رشد درست و اصولی ورزشکاران باید از پایه شکل بگیرد. کودکان در سنین پایین مانند نهال‌های کوچکی هستند که بسیار راحت‌تر می‌توان روی تکنیک و مسیر ورزشی آن‌ها تأثیر مثبت گذاشت.

کلاتر به همکاری‌های نزدیک خود با هیئت تکواندو استان البرز اشاره کرد و یادآور شد: «ما با همکاری هیئت تکواندو البرز، فرآیند استعدادیابی را با جدیت دنبال می‌کنیم. در حال حاضر یک پایگاه استعدادیابی در استان البرز فعال است که بنده به عنوان مربی در این پایگاه مشغول به فعالیت هستم و خوشبختانه این کار را با عشق، علاقه و با تمام وجود انجام می‌دهیم».

بن مربی برجسته تکواندو در بخش دیگری از سخنان خود به تشریح کارنامه و موفقیت‌های ورزشی خود در سال‌های اخیر پرداخت و خاطرنشان کرد: «در سال‌های اخیر موفق شدم به عنوان مربی تیم "ایمن تک پیشرو" در لیگ برتر فعالیت کنم که خوشبختانه تیم ما موفق به کسب مقام سوم کشور شد. همچنین مربیگری تیم خردسالان استان البرز را بر عهده داشتم که سال گذشته عملکرد بسیار درخشانی از خود نشان دادند. علاوه بر این، در سال گذشته به عنوان سرمربی تیم محلات فعالیت داشتم که تیم ما موفق به کسب مقام نخست و قهرمانی شد».

بی همچنین درباره برنامه‌های جاری خود در لیگ کشور اظهار داشت: «امسال به عنوان مربی در لیگ نونهالان کشور حضور دارم که خوشبختانه بازیکنان خودم نیز در این رقابت‌ها حضور دارند. تیم ما در دور اول مسابقات با موفقیت به مرحله دوم صعود کرد و در روز شانزدهم این ماه، رقابت‌های دور دوم لیگ کشور را آغاز خواهیم کرد».

مدیر آکادمی کلاتر در پایان به تایم‌های تمرینی خود در باشگاه‌های مختلف سطح کرج اشاره کرد و گفت: علاقه‌مندان و خانواده‌هایی که مایل به ثبت‌نام فرزندان خود هستند، می‌توانند در ساعات و باشگاه‌های اشاره شده در زیر مراجعه کرده و از خدمات آموزشی آکادمی کلاتر بهره مند شوند.

آدرس باشگاه‌های آکادمی کلاتر

باشگاه فرهنگی ورزشی شهید سبحانی

کرج، حدفاصل سه‌راه گوهردشت و میدان سپاه
روزهای زوج | ۳ تا ۴:۳۰

باشگاه پرشین | گوهردشت

روزهای زوج | ۵ تا ۶:۳۰

باشگاه شهید عجمیان | دهقان‌ویلا

روزهای فرد | ۵:۳۰ تا ۷

باشگاه تکنیک برتر | حصارک

روزهای فرد | ۷:۱۵ تا ۸:۳۰

باشگاه شهدای خدمت | امامزاده حسن

روزهای فرد | ۳:۴۵ تا ۵